

Консультация для родителей

«Как ухаживать за молочными зубами»

Почему так важен уход за молочными зубами?

Следить за состоянием полости рта необходимо с появления первого зуба. Согласно исследованиям, у детей, чьи молочные зубы были подвержены кариесу, вероятность развития кариеса в коренных зубах повышается в три раза. Поэтому лучше начинать заботиться о здоровье зубов с самого детства.

Уходу за молочными зубами следует уделять особое внимание!

Правила чистки зубов.

Начинать чистить зубы нужно с момента появления первого зуба — щеткой и пастой, разработанными специально для детей. При этом ребенку дошкольного возраста чистит зубы взрослый или помогает, пока он не научится делать это самостоятельно, без контроля со стороны взрослых. Процедура должна войти в привычку и проходить ежедневно 2 раза в день: утром после завтрака и вечером после последнего приема пищи.



Чистить зубы нужно с открытым ртом, уделяя время каждой челюсти: аккуратными круговыми движениями необходимо почистить каждый зуб. При этом пользуйтесь выметающими движениями: от десны к зубу. Горизонтальных движений щеткой быть не должно. Кроме того, время чистки зубов — не менее 2 минут.

Помните: надо, чтобы малыш тщательно полоскал рот после процедуры: глотать зубную пасту и воду во время полоскания нельзя!

А как научить малыша чистить зубки самостоятельно?

Как и многие другие навыки, эти лучше всего прививаются в игре. Для начала, примерно в 1,5 года, можно "почистить" зубки кукле или мишке. В 2 года стоит попробовать почистить зубки без пасты и





поучить ребенка сплевывать воду для полоскания. Бывает, что у малыша повышен рвотный рефлекс, и он в ответ на прикосновение щетки даже к середине языка начинает давиться. Это может испугать и надолго вызвать отвращение к полезной и важной процедуре.

Большинство детских стоматологов рекомендуют такую схему и частоту чистки зубов. Сначала только 1 раз в день - вечером. А когда ребенок освоится с пастой и щеткой сам, ему вполне по силам делать это и по утрам после завтрака. Не торопите события. По-настоящему освоить чистку зубов и делать это регулярно ребенок может только в 3-3,5 года. Ведь для выполнения этой процедуры малышу нужно постоянно контролировать свои действия, стараться не проглатывать пасту и обязательно полоскать рот до и после чистки зубов. И **помните про важность личного примера**, ребенок смотрит на родителей и подражает им, поэтому чистите зубы сами!

Чем чистить зубы ребенку?

Детская зубная паста - это не просто паста в яркой детской упаковке, как думают некоторые родители. **Паста становится "детской"** в первую очередь **благодаря** своему **специальному составу**. Свою роль играет и приятный вкус, который делает процесс чистки зубов более привлекательным (покажите нам ребенка, который с первого раза будет с удовольствием чистить зубы?). **Важно, чтобы паста оказывала профилактическое действие**, которое достигается **введением в ее состав соединений фтора, фосфора и кальция**. Эти элементы способны встраиваться в кристаллическую решетку зубной эмали и укреплять ее. Среди них фтор - самый главный элемент. **Обратите внимание: количество фтора четко "привязано" к возрасту ребенка**, а на тюбиках пасты обязательно крупно выделен "возраст применения".

Родителям детей-аллергиков следует искать гипоаллергенную зубную пасту, в которой нет искусственных красителей, консервантов и отдушки. Слишком яркий, неестественный цвет и очень сильный аромат пасты должны насторожить маму, особенно если она выбирает пасту "для первого знакомства".



Как превратить чистку зубов в веселый и увлекательный процесс?

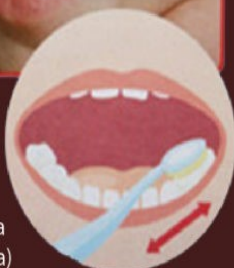
Есть системы ухода за полостью рта, которые позволяют научить малышей регулярно чистить зубы с раннего возраста: зубная паста и щетки приспособлены для использования детьми. Паста со свежим вкусом клубники и веселый дизайн щеток с отпечатками лап панды на ручке помогают заинтересовать детей чисткой зубов, приучая их к правильному уходу за полостью рта и помогая на долгие годы сохранить отличное состояние зубов и ослепительную улыбку.

Пусть зубки ваших детей растут крепкими и здоровыми!

Как правильно чистить з



Чистим
нижнюю
жевательную
поверхность
(10 движений на
каждые два зуба)



Чистим
верхнюю
жевательную
поверхность
(10 движений на
каждые два зуба)



Чистим
передние
зубы
сверху-вниз
снизу-вверх



Чистим
передние
зубы
сверху-вниз
снизу-вверх

